



Horaire des différentes sections
masculines et féminines

SAISON 2020-2021

La rentrée gymnique se déroulera le **mercredi 2 septembre**,
sous réserve de l'évolution de la crise sanitaire
et des décisions prises par les autorités.

Sections mixtes

Baby Gym (18 à 36 mois)

Samedi de 9hrs à 10hrs

Monitrices : Hélène Biémar et Mélanie Meys

Psychomotricité (3 à 4 ans)

Mercredi de 14hrs à 15hrs

Moniteurs : Michaël Corman et Gilles Schoonbroodt

Jeunes Gens (+ 18 ans)

Lundi de 20hrs à 21hrs30 et mercredi de 20h30 à 22hrs

Moniteur : Philippe Schoonbroodt

Cheerleading

Mini et Peewee (6 à 8 ans et 8 à 12 ans)

Dimanche de 9hrs à 12hrs

Juniors (12 à 15 ans)

Dimanche de 9hrs à 12hrs

Séniors Level 3

Dimanche de 12hrs à 15hrs

Séniors Level 4

Samedi de 13hrs à 16hrs

Séniors Level 6

Mardi de 20hrs30 à 22hrs30

Samedi de 15hrs à 18hrs30

Partner Stund

Vendredi de 20hrs à 22hrs30

Moniteurs : Gilles Schoonbroodt, Michael Corman, Cassandra Becker, Kiara Pereira Gonzalez, Sophie Vannieuwenhuysen

Sections féminines

Groupe 5-8 ans

Mercredi de 15hrs à 16hrs30

Moniteurs : Michael Corman et Gilles Schoonbroodt

Groupe 9-12 ans

Mercredi de 16hrs30 à 18hrs00

Moniteurs : Michael Corman et Gilles Schoonbroodt

Compétition Div. 5

Mardi et jeudi de 17hrs à 18hrs30

Monitrices : Hélène Biémar, Noémie Meys et Cassandra Becker

Dames

à confirmer !

Sections masculines

Groupe 5-7 ans

Lundi de 18hrs à 19hrs

Moniteurs : Gilles et Jean-Marc Schoonbroodt

Groupe 8-11 ans

Lundi de 19hrs à 20hrs

Moniteurs : Gilles et Jean-Marc Schoonbroodt

Adultes

Jeudi de 20hrs45 à 22hrs

Moniteur : Eric Nicolet

Pôle compétition Filles et Garçons

3 à 5 entraînements par semaine : lundi (uniquement garçons), mercredi et vendredi de 18h à 20hrs30, mardi et jeudi de 18h30 à 20h30, samedi de 10h à 13h

Moniteurs : Hélène Biémar, Salomé Huynen, Mélanie Meys, Gilles et Jean-Marc Schoonbroodt

Les différents entraînements se déroulent dans la salle de gymnastique du hall des sports d'Aubel.

Les inscriptions se prennent sur place auprès des moniteurs. Des mesures seront prises afin de faire respecter les distanciations sociales. Merci de vous munir d'un masque pour circuler au sein du hall.

Pour tout autre renseignement : Jean-Marc Schoonbroodt (Président) 087 688 536 ou jms.fc@hotmail.be