

# TUTO MASQUE

en coton 2 épaisseurs avec poche pour filtre



Couper 1 rectangle de coton de 20 x 18 cm de ht  
( côté extérieur )



et un carré de coton doux de 18 cm de coté  
( côté intérieur )



Couper 2 élastiques (+/- 5mm de large) de 21 cm  
= taille adulte mais pour les larges têtes,  
on peut ajouter 1 ou 2 cm de plus



Surfiler le bas des 2  
morceaux de tissu

Les superposer en plaçant le rabat en bas

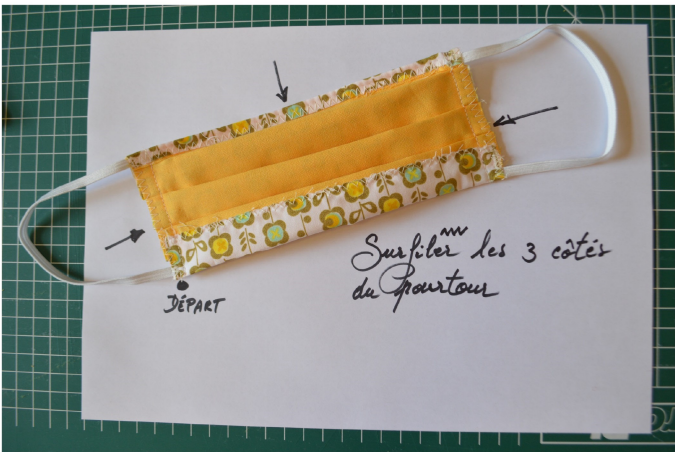


Faire 3 plis  
et épingler  
de chaque côté



Placer l'élastique sur le bord et rabattre les 2 épaisseurs de tissu pour piquer au point droit.





Surfiler (zig zag) les 3 côtés (donc pas celui du rabat)

(départ du côté du rabat)

