

TUTO MASQUE

en coton 2 épaisseurs avec poche pour filtre



Couper 1 rectangle de coton de 20 x 18 cm de ht (côté extérieur)



et un carré de coton doux de 18 cm de coté (côté intérieur)



Couper 2 élastiques (+/- 5mm de large) de 21 cm = taille adulte mais pour les larges têtes, on peut ajouter 1 ou 2 cm de plus



Surfiler le bas des 2 morceaux de tissu

Les superposer en plaçant le rabat en bas



Faire 3 plis et épingler de chaque côté

Faire 3 plis et épingler (10cm cm par pli)



Placer l'élastique sur le bord et rabattre les 2 épaisseurs de tissu pour piquer au point droit.



Surfiler (zig zag) les 3 côtés
(donc pas celui du rabat)

(départ du côté du rabat)

